

誘陷者。如鐘鼓之聳人耳。而夢雷鳴。電燈之光。映於眼簾。而夢火起。足觸冷物。而夢涉水。身爲衣食所羈。而夢拘囚。又如下體與被褥相摩擦。乃至起坐山雲雨之思。是其例也。其以內部所受之刺激爲誘因者。如足力疲勞。而夢苦行。手交胸前。而呼吸迫促。而夢懷憂。身感溫熱。而夢昏沉。而夢爲爐火熏蒸。積食停滯。消化不良。而夢爲暴徒所困。是其例也。至於平日七情所感。留印象於腦中。因而發生種種幻夢。又不待言矣。

吾人於睡眠時。欲求減少夢擾。當注意下述各事。

(光紫)

夢之方法
(注意)

(一)平日作事宜有規律。思慮不可過難。臨睡以前以靜坐一小時或半小時為宜。

(二)食物宜擇易消化

(徐先炤)

鹽。乃家庭必要品。清淡無味之食物。一經着鹽。便覺得美味可口。尚有數種功用。特錄之以告諸君。

日常所用之飯碗茶杯等。經久不措。必不鮮明。若以清水少許。和食鹽用手擦之。跡痕即除。鮮明可鑑。

吾人每晨起身後。必用牙粉刷牙。以保護牙齒。然牙粉一物。價甚昂貴。可用食代之。較爲經濟。其功與牙粉不相上下。

每晨空心。食鹽湯一杯。能減喉間細菌。可免喉痛之患。用水洗目。能去風火。

可免赤眼等症。故與醫學。誠有密切之關係也。

褚民誼題

期二六一第

[illegible]

書因不不不不
 標公政可事此
 、龍、之
 ▲存華
 龍華小引
 無引
 上大洋二角、外埠函購、寄費在內、郵票通用、
 里新開路六四〇號
 大常識報館發行

龍華小引
惠之署

(原片集) 訣秘與幕黑切一示指 老到學老到做 驗經與識智種種給供

君欲在社會上吃餽謀事成家立業乎
君欲在世界上創偉大事業成有名人物乎
欲得到充分的常識非常讀本報不可
益實用常識的報紙

▲能改造陳腐的腦筋！
▲能發明新穎的思想！

打破晚近出版小說化的報紙。務使讀者化區區之代價。得獲高尚之常識。

[illegible]

養和室白濁粉

萬國無敵
淋濁梅毒
每料大洋
主認明前
冊總照老
慶里底行
所南京

分售處：
大馬路二馬路
三馬路四馬路
五馬路六馬路
各烟紙號均有代售

請 好 吸 運

烟 香

愛吸 人人 物美 價廉 芬芳 氣味 嫩黃 烟絲

◀ 司 公 烟 達 華 國 中 ▶

▲宗旨 討論醫藥常識。以謀一身健康。

▲討論 凡關於醫藥衛生問題。如有疑難不決者。本埠來社面談。外埠函詢。一律負責答覆。概不取費。惟函詢須附郵四分。欲掛號附郵一角。

▲診病 本社聘請著名中西醫士。診病做診。不收診金。外埠明詳細病源。由郵答覆。惟須附足郵票。

▲代辦 凡友委托本社代辦藥品及代辦方藥。均可照辦。惟須取手續費一成。費須先繳。

▲優待 凡友患重病。須用手術注射者。可委託本社介紹至各特約醫師醫院。費用無不格外從廉。以示優待。

▲權利 凡係個人得贈閱本報半年。家庭贈閱全年。按期寄奉。郵費在內。如係本報戶。個人只收一元。家庭二元。入社費免收。照片補繳。既得免費閱讀本報。又獲一年中之醫藥顧問。何樂不為。

▲限止 額設五百名。額滿截止。加入請速。

▲入社 開明姓名年齡籍貫住址性別。並附二寸半身照片。(要貼證書用)。隨繳入社費洋一元。

▲社費 常年社費分個人家庭兩種。個人二元。家庭四元。入社時繳足。常給社證一紙。外埠社費及照片須掛郵寄。

▲社址 上海新開福康路福壽里六四〇號 大常識報館

社長 湯筆花
中醫 馮子章
西醫 顧問 郭慕雲

醒世
小說
重返故鄉
(二念)
(葉立民著)

吾人習慣。向以茶爲普通顧客之應酬品。及日常唯一之飲料。茶中含有一種物質。名單單酸。味苦。色淡黃。有收斂性。能使蛋白質凝固。而不易消化。故飯後多飲茶。則將食物中所含蛋白質成爲一種不易消化之沉品。大有害於腸胃。因此消化不良。不能爲養身之滋養料。吾又見人往往以茶調飯。每致食物不加細嚼。即即囁吞下。實有礙消化器。吾人知茶有興奮性。試於疲倦時飲之而茶。則覺精神爽快不少。然於睡眠之間。如多飲茶。則興奮過度。往往失眠。以致心跳。如跳得過猛。而次數不均匀。并能令腸胃有病。故養生者。不飲茶。而飲開水。良有由也。再就茶一方面而論。少飲之亦有益於人。蓋茶有提神解渴健胃強心行氣利尿之六大功用。其所有此功用者。因茶中除含單單酸耳。吾人飲茶宜淡不宜濃。宜熱不宜冷。宜少不宜多。閱者諸君。請注意焉。

(許光裕)

治鼓脹方

(黃天昌)

去年余曾犯鼓脹病。諸藥無效。後蒙敝友陳慧君教余一方。頗效。錄之如後。

生韭菜九斤。搗汁。日服一斤。即愈。惟宜用於男子。女子無效。

菊有朋友二種。日間接待之友。謂之今世友。苟有間於小菊。必極誠以待遇之。故朋友亦相以待以誠。且嘗以忠恕律已。故今世之人。皆吾友也。今世友之外。小菊尚有一種古夜友。交接古代。友每在夜間。俟職務稍暇。則讀古人書。或文鈔。或稿。彷彿與古人款語。覺身心俱在樂境中。其有益於衛生誠非淺鮮。

世界上最古之國族。當推丹麥族。蓋自一千二百九十九年需用後。迄至今日。仍未變改。世界著名之經書。計有六種。卽印度之偉書。波斯拜太陽者之阿蘭書。孔教之經書。佛教之吹比克書。回教之可蘭經。基督教之聖經。世界最早之鐵路。乃在一千八百念五年九月念七號開行。路線在英國之司劉克敦至大林敦。今尚駛行。(許光恰)

吾人餐飲，向以茶爲普通飼客之應酬品。及日常唯一之飲料。茶中含有一種物質，名單寧酸，而味苦。色淡黃。有收斂性。能使蛋白質凝固。而不易消化。故飯後多飲茶。則將食物中所含蛋白質成爲一種不易消化之沉品。大有害於腸胃。因以此茶調飯。每粒食物不加細嚼。即即囫圇吞下。實有礙消化器。吾人知茶有興奮性。試於疲倦時飲之而茶。則覺精神爽快不少。然於臨睡之間。如多飲茶。則興奮過度。往往失眠。以致心跳。如跳得過猛。而次數不均勻。并能令腸胃有病。故養生者。不飲茶。而飲開水。良有以也。再就茶一方面而論。少飲之亦有益於人。蓋茶有提神解渴健胃強心行氣利尿之六大功用。其所有此功用者。因茶中除含單寧酸外。吾人飲茶宜淡不宜濃。宜熱不宜冷。宜少不宜多。閱者諸君。請注意焉。

（許光裕）

去年余分犯鼓脹病。諸藥無效。後蒙敝友陳慧君教余一方。頗效。錄之如後。

生薤菜九斤。搗汁。日服一斤。卽愈。惟宜用於男子。女子無效。

▲夜間到過上海的
▲不可不看祕密鏡
▲已輕來到上海的
▲更不可不看祕密鏡

尤其是住在外埠的看了祕密鏡可以明瞭上海許多新奇幕

拆白相公鹹肉肉白野雞長

三二釘細錦裏扒手強盜

……一班……

內容

狗頭頭生春樂博仙士府鏡鑲花會台

目所不房子等以及種種見聞

目、拍案叫絕、可以知道上海的醜態

社會萬態世界、都在祕密鏡裏一幕一幕的映演出來、

人人必備
家必備
看了祕密鏡勝
讀各種香艷小說

▲定價(全年)一百二十期、大洋二元、(半年)六十期、一元二角、國外加倍、郵票九五折計算、款附掛號郵匯款到即寄、

▲刊保 祕密鏡已出八十二期、信用卓著、一切由出版二年之大富商擔保、負完全責任、可毋疑慮、

▲館址上海福州路福鑫里六四〇號

飲酒爲害。盡人皆知。而世之酒徒。仍趨之若鶩。曾不惜殞其生命於無謂之中。亦可哀已。茲將其有害於生理者。說明於後。俾知其害非細而屏絕之。是所望也。

(三) 關於血液之害
酒有吸收水分之性質。
故一經入血。即吸取紅
血球中之水。致使紅血
球乾燥。而質地變硬。
其運送氧氣之能力。遂
因而喪失。此酒之害及
血液者也。

(許光裕)

（四）關於消化之害
酒能使胃汁凝固。而胃汁爲消化食物之要素。

世界愈進步。人心愈奸。而騙術亦日新月異。錄之以實本報。

世界愈進步。人心愈奸。而騙術亦日新月異。錄之以實本報。

一日清晨。吾行有一衣
顧。覺稱來自某縣。欲購

一日清晨。吾行有一衣
顧。覺稱來自某縣。欲購

余因係主顧臨門。招材料。共計美國松木五。彼（指顧客）問余曰

余因係主顧臨門。招材料。共計美國松木五。彼（指顧客）問余曰

用否。一余答均可。彼某銀號卽期匯票。計洋

用否。一余答均可。彼某銀號卽期匯票。計洋

俟青島分行回信來時。
次晚七時。彼又來詢。

俟青島分行回信來時。
次晚七時。彼又來詢。

九點鐘定有信來。請勿
余所住客店。向余索房
元。持明日匯票轉照

九點鐘定有信來。請勿
余所住客店。向余索房
元。持明日匯票轉照

其行動。不類騙子。而肯。卽向賬房支四元交

其行動。不類騙子。而肯。卽向賬房支四元交

行來函。並附原寄匯票。造。勿受其愚。並追究該館調查。已於昨夜。

行來函。並附原寄匯票。造。勿受其愚。並追究該館調查。已於昨夜。

余深自責備。辦事疏忽。險哉。人心巨測。

余深自責備。辦事疏忽。險哉。人心巨測。

口 幼稚教育

口 幼稚教育

10

10